

Спортивная этика: воспитание спортсмена.

Во время гонки на 62 км классическим стилем в рамках марафонской серии Ski Classics двукратный чемпион мира, победитель «Тур де Ски» российский лыжник Сергей Устюгов помог Арно Дю Паскье. Швейцарский лыжник сломал палку, а Устюгов, стоявший вдоль трассы, отдал спортсмену инвентарь. Это пример спортивной этики и солидарности в отношении коллег по спорту.

Спортивная этика изучает нравственные аспекты в спортивных условиях, психологические проблемы морального характера, возникающие на пути спортсменов, нормы спортивного поведения.

Общие принципы

- От спортсменов требуется достойное поведение, публичная демонстрация дружелюбия и патриотизма.
- Между участниками спортивных соревнований запрещен обман, за исключением секретов, связанных с методикой тренировок,
- Солидарность в отношении коллег по спорту, невзирая на принадлежность к команде и государству. Защита интересов коллег.
- Нельзя использовать спортивные достижения или принадлежность к какой-либо команде во вред, с целью негуманной или преступной.

В ЛГ МАУ «Спортшкола» тренерами ставится задача формирования обязательных для юных спортсменов навыков поведения:

1. Отсутствие искусственной стимуляции организма (запрет на допинг).
2. Отношение к сопернику уважительное.
3. Четкое следование правилам состязания, полное принятие решений судьи.
4. Понимание, что шансы равны у всех, кто находится на старте.
5. Сдержанность в поступках, действиях и словах. Принятие любого результата завершения соревнования.

В истории спорта есть много примеров личностей известных спортсменов, которые являются эталонами спортивной этики и нравственности. Так, бобслеист Эудженио Монти несколько раз во время соревнований останавливал свои сани и помогал соперникам в починке поломок. В результате получил медаль Пьера де Кубертена за спортивное поведение. Всего эта награда вручалась 17 раз в истории.

Спортивная этика создана, чтобы ограничить возможность применения нечестных способов получения победы. Эта сторона спорта относится также и к нравственным качествам спортсменов. Победа, полученная обманным путем, не приносит гордости и радости.

Этика спортсмена - это честность во всех отношениях, искренность, стремление к принципиальности и правдивости. Соблюдение правил, дисциплинированность, культура, способность собраться в стрессовой ситуации. Уважение к сопернику является наглядным примером соблюдения спортивной этики. Невозможность бросить спортивное выступление, отвернуться и уйти, если нет уверенности в собственных силах – это то, чему она учит.