

## Памятка для родителей

### Нет правонарушениям во время самоизоляции!

Уважаемые родители!

В дни самоизоляции у вашего ребенка появилось больше свободного времени для приключений и ребяческих фантазий, а у вас – забот и тревог за их безопасность.

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма. Неограниченная свобода опьяняет и часто бывает причиной правонарушений и преступлений.

Убедите ваших детей не выходить из дома без крайней необходимости. Подайте им сами пример.

Разграничьте ответственность: за что отвечает ваш ребенок, а за что несете ответственность вы.

Вместе составьте и запишите режим дня и обязанности ребенка на лист бумаги, повесьте над рабочим местом ребенка. Только не переусердствуйте с обязанностями. У детей есть еще и права.

Обсудите вечером вместе с ребенком результаты прошедшего дня, чем он будет заниматься в следующий день, помогите лучше распланировать время. Просто поговорите по душам. Дети чаще всего совершают необдуманные поступки в надежде заслужить вашу любовь, привлечь к себе хоть какое-то внимание.

Прогулки, игры на свежем воздухе в компании сверстников — лучший отдых, которого так недостает большинству детей в учебное время. Но придется их отложить до окончания режима самоизоляции.

Помните: только ваш достойный пример и душевные взаимоотношения с ребенком, особенно с подростком, помогут вашей семье обрести покой и гармонию в это непростое время.