**Профилактика травматизма**

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны.

Причины детского травматизма

1. На первом месте – по частоте встречаемости: порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, сухими ветками, занозу от палок, деревянных лопаток и игрушек, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях, лыжах, салазках, ледянках, травмирование при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам.
2. На втором месте – травмирование во время игра на неочищенных от снега и льда площадках, торчащими из земли металлическими или деревянными предметами, невысокими пеньками, сломанных деревьев на площадках для подвижных игр, а так же при наличии ямок и выбоин на участке.
3. На третьем месте - травмы при прикосновении в морозный день к металлическим конструкциям лицом, руками, языком; падение с горок, «шведских стенок» в случае отсутствие страховки, травмирование от падающих с крыш сосулек, свисающими глыбами снега в период оттепели.
4. На четвертом месте – травмирование от неприкрепленной мебели в группе, в спортивном зале, травмирование при ДТП.

Наиболее частый встречаемый травматизм у детей – бытовой

**Основные виды травм, которые дети могут получить дома**

1. Ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня
2. Падение с кровати, **окна,** стола и ступенек
3. Удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.)
4. Отравление бытовыми химическими веществами (моющими жидкостями, отбеливателями и мн.др.)
5. Поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкание игл, ножей и других металических предметов в розетки и настенную проводку.

**Падение**

Это распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Не лазьте в опасных местах, заброшенных строек, не садитесь на подоконники с открытыми и закрытыми окнами, не вставайте на стулья на балконах, чтобы все лучше видеть. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом – перелом лодыжек, берцовых костей, вывихи.

**Порезы**

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Ножи, лезвия, ножницы лучше не трогать если не умеете ими пользоваться, не играть с ними, а применять по назначению.

**Должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходите дорогу**

1. Остановиться на обочине
2. Посмотреть в обе стороны
3. Перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет
4. Идти, но ни в коем случае не бежать
5. Переходить дорогу только в установленных местах и при зеленом сигнале светофора
6. На дорогу надо выходить спокойно, сосредоточенно, уверенно и так, чтобы водитель видел вас
7. Если транспортный поток застал вас на середине дороги, следует остановиться и не паниковать
8. Нельзя играть возле дороги, особенно в мяч
9. В автомобиле всегда пристегивайтесь

**Водный травматизм**

Нельзя плавать без присмотра, даже если вы отличный плавец, в воду всегда надо аккуратно заходить, не бежать. В воде нельзя толкать друг друга, топить, накидываться и тем более драться.